

Què menjarem?

Menú supervisat per Dolors Borau
Dietista Col. N° CAT000215 Lladó

Cuinem amb sal iodada

Bàsic - Setembre'17 - Torelló

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 Setembre	12 Setembre	13 Setembre	14 Setembre	15 Setembre
	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Ensalada russa	Amanida d'arròs	Cigrons d'estiu
	Lluç arrebossat amb tomàquet i olives	Pit de pollastre amb xampinyons i beixamel	Carn magra rostida al forn amb enciam i blat de moro	Truita de carbassó amb tomàquet, ceba i olives
	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Patata i mongeta tendra	Sopa de pasta	Espinacs a la catalana	Amanida variada
	Salsixes al forn amb suc	Ous amb carn gratinats	Croquetes de pollastre amb tomàquet i olives	Pizza
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
18 Setembre	19 Setembre	20 Setembre	21 Setembre	22 Setembre
	Amanida de patata, blat de moro tonyina i olives	Macarrons gratinats amb formatge i carn picada	Lenties d'estiu	Crema de verdures
	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit i orenga	Llimanda arrebossada amb enciam i ceba	Fideuà de peix
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Sopa de pasta	Crema de carbassó	Amanida de pasta	Ensalada russa
	Fit de pollastre amb rodanxes de tomàquet al forn	Croquetes de bacallà amb tomàquet i orenga	Truita d'espinacs amb tomàquet amanit	Calamarsets amb salsa de ceba
	Fruita	Préssec en almívar	Fruita	Fruita
25 Setembre	26 Setembre	27 Setembre	28 Setembre	29 Setembre
Arròs amb salsa de bolets	Escudella amb pasta	Mongeta seca	Patata i mongeta tendra	Espirals amb ceba pastanaga i tomàquet
Filet de lluç al forn	Truita de patates amb enciam i pastanaga	Croquetes de bacallà amb enciam	Cuixes de pollastre al forn i tomàquet amanit	Pilotilles amb tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Crema de carbassó	Patata i coliflor	Purè de patates gratinat	Amanida de pasta	Crema de verdures
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i blat de moro	Salsixes amb tomàquet	Truita de carbassó amb tomàquet	Varetes de peix amb enciam	Pizza amb enciam
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
2 Octubre	3 Octubre	4 Octubre	5 Octubre	6 Octubre
Llenties amb un raig d'oli	Patata i pèsols	Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella	Crema de carbassó
Lluç arrebossat amb tomàquet i pastanaga amanits	Carn magra al forn amb salsa de poma amanit	Filet de salmó amb enciam	Pit de pollastre amb beixamel i xampinyons	Estofat de vedella amb patates
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Préssec en almívar
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa de pasta	Amanida de pasta	Crema de verdures	Ensalada russa	Amanida completa
Truita de patates amb enciam	Bunyols de bacallà amb enciam i olives	Salsixes de pollastre amb tomàquet amanit	Croquetes de bacallà amb enciam	Pa amb tomàquet amb embotits i formatge
logurt	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

La Cuina de
Sant Tomàs

el plat a
taula!