

Què menjarem?

Menú supervisat per Dolors Borau Lladó
Dietista Col. N° CAT000215

Cuinem amb sal iodada

Bàsic - Gener 18

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Gener	9 Gener	10 Gener	11 Gener	12 Gener
Arròs amb salsa de tomàquet	Patata i mongeta tendra	Llenties amb xoriço i botifarra negra	Escudella amb pasta	Crema de carbassa
Calamar arrebossat amb enciam i blat de moro	Carn magra rostida al forn amb ceba	Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Pit de pollastre amb beixamel i xampinyons	Pilotilles de vedella amb patates
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa amb pasta	Espirals amb tomàquet, ceba i pastanaga sofregits	Crema de verdures	Patata i pèsols	Amanida completa
Pilotilles del caldo	Truita a la francesa amb una mica d'enciam	Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet	Ou ferrat	Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge)
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	logurt
15 Gener	16 Gener	17 Gener	18 Gener	19 Gener
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Arròs amb salsa de bolets	Escudella amb pasta	Patata i coliflor	Cigrons amb un raig d'oli
Lluç al forn amb enciam i pastanaga	Botifarra amb tomàquet, ceba i olives	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit i olives	Bacallà al forn amb espinacs
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Crema de carbassó	Patata i blada	Mongeta tendra saltada amb pernil	Purè de patates gratinat	Amanida variada
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons	Llucet fregit	Truita de patates	Llom amb xampinyons	Pizza
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
22 Gener	23 Gener	24 Gener	25 Gener	26 Gener
Patata i pèsol	Escudella amb pasta	Espaguetis carbonara	Mongetes seques amb cansalada	Crema de verdures
Varetes de peix amb tomàquet, ceba i olives	Pilotilles de vedella amb enciam	Salmó al forn amb enciam i pastanaga	Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit	Fideuà de peix
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa de fideus	Purè de patates gratinat	Crema de carbassó	Cigrons amb un raig d'oli	Tomàquet i mozzarella
Hamburguesa de pollastre amb enciam	Bunyols de bacallà amb una mica d'enciam	Truita de patates amb tomàquet i orenga	Rodanxa de lluç arrebossat a la romana	Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge)
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita