

	01 626 80 37 16 Broquil i patata Gall d'indi estofat Fruita del temps Pa blanc / pa integral	02 683 122 37 5 Arròs cassola Lluç al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps Pa blanc / pa integral	03 955 97 41 41 Crema de llegums Botifarra planxa Patates rosses Fruita del temps Pa blanc / pa integral	04 811 102 35 27 Espagueti carbonara Skipper de bacallà Enciam i cogombre Iogurt Pa blanc / pa integral
07 846 83 48 32 Macedònia de verdures a la Navarra Aletes de pollastre a la BBQ Tomàquet amanit Fruita del temps Pa blanc / pa integral	08 725 82 28 27 Mongetes seques saltejades Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc / pa integral	09 659 108 37 7 Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet Rap al forn amb all i julivert Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa blanc / pa integral	10 790 111 43 18 Sopa de brou amb pasta Estofat de vedella amb patates Fruita del temps Pa blanc / pa integral	11 684 97 37 18 Arròs saltejat amb xampinyons Salsixa de pollastre i gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Iogurt Pa blanc / pa integral
14 715 102 30 17 Llenties camperola Truita d'espínacs Enciam i espàrrecs Fruita del temps Pa blanc / pa integral	15 735 85 36 25 Crema de carbassó Escalopa de magra Bastonets d'albergínia amb curri Fruita del temps Pa blanc / pa integral	16 707 114 37 12 Rissoto d'arròs integral i pollastre Lluç planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc / pa integral	17 964 86 60 38 Cigrons bullits amb patata al vapor Cuixa pollastre amb all i julivert Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc / pa integral	18 945 90 47 43 Macarrons bolonyesa Salmó al forn Tomàquet amanit Iogurt Pa blanc / pa integral
21 959 106 52 31 Mongeta verda i patata Pollastre amb prunes Fruita del temps Pa blanc / pa integral	22 764 98 34 21 Mongetes seques estofades Bastonets de lluç arrebossats Enciam i tomàquet Fruita del temps Pa blanc / pa integral	23 725 113 21 18 Espagueti napolitana Truita de pernil cuït Enciam i cogombre Fruita del temps Pa blanc / pa integral	24 596 77 32 17 Sopa torrada amb pilotilles Delícies de calamar estofades Fruita del temps Pa blanc / pa integral	25 869 97 45 35 Llaçets amb gambetes Hamburguesa mixta planxa Enciam i olives verdes Iogurt Pa blanc / pa integral
28 734 94 50 14 Crema de verdures Mandonguilles de pollastre jardineria Fruita del temps Pa blanc / pa integral	29 733 96 32 21 Llenties amb verdures i quinoa Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita del temps Pa blanc / pa integral	30 943 125 32 31 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa i formatge Filet de lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa blanc / pa integral	31 898 98 52 29 Mongeta verda i patata Pollastre a la cassola Fruita del temps Pa blanc / pa integral	

Tots els plats estan elaborats amb oli de gira-sol alt oleic i sal iodada, per les amanides i verdures utilitzen oli d'oliva. Menus elaborats i supervisats per Carme Ramirez, Tècnic Superior en Dietètica

🚫 - Gluten 🚫 - Tramús 🚫 - Diòxid de sofre i sulfits 🚫 - Mol·lusc 🚫 - Cacauet 🚫 - Api 🚫 - Ous 🚫 - Peix 🚫 - Lacti 🚫 - Mostassa 🚫 - Crustaci 🚫 - Sèsam 🚫 - Fruits de closca 🚫 - Soja

🍃 Quilocalories 🍃 Proteïnes 🍃 Carbohidrats 🍃 Greixos

I19 - Astringent I16 - colesterol I20 - cultural I2 - diabètic I11 - facil digestio I12 - hiperproteic I14 - hipocalorica I8 - hiposodica I7 - no faves I4 - no kiwi I3 - no llegums I6 - no pèsols I5 - no préssec I18 - protecció hepatica I21 - ROC
 I15 - sense greixos I13 - sense residus I10 - tova facil masticació I17 - Triturat I1 - vegà I9 - vegetariana