

01-11-2024			
No hay menu asignado			
04 846 83 48 32 Macedònia de verdures a la Navarresa Aletes de pollastre a la BBQ Tomàquet amanit Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	05 725 82 28 27 Mongetes seques saltejades Truita francesa I21 Enciam i pastanaga Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	06 659 108 37 7 Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet Rap al forn amb all i julivert Enciam i olives verdes I19 I11 I13 I17 I10 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	07 790 111 43 18 Sopa de brou amb pasta Estofat de vedella amb patates Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral
11 715 102 30 17 Lenties camperola Truita d'espàncacs I19 I16 I13 I15 I14 I11 Enciam i espàrrecs I19 I13 I11 I10 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	12 735 85 36 25 Crema de carbassó Escalopa de magra Bastonets d'albergínia amb curri Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	13 707 114 37 12 Rissolt d'arròs integral i pollastre Lluç planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	14 964 86 60 38 Cigrons bullits amb patata al vapor Cuixa pollastre amb all i julivert Enciam i pastanaga Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral
18 959 106 52 31 Mongeta verda i patata Pollastre amb prunes Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	19 764 98 34 21 Mongetes seques estofades Bastonets de lluç arrebossats I19 I16 I11 I14 I15 I13 Enciam i tomàquet I19 I11 I13 I10 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	20 725 113 21 18 Espagueti napolitana Truita de pernil cuit Enciam i cogombre I19 I13 I11 I10 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	21 596 77 32 17 Sopa torrada amb pilotilles Delícies de calamar estofades Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral
25 734 94 50 14 Crema de verdures Mandonguilles de pollastre jardineria I19 I13 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	26 733 96 32 21 Lenties amb verdures i quinoa Truita francesa I21 Enciam i tomàquet I19 I11 I13 I10 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	27 943 125 32 31 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa i formatge Truita francesa Filet de lluç arrebossat Enciam i blat de moro I11 I10 I19 I13 Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral	28 898 98 52 29 Mongeta verda i patata Pollastre a la cassola Fruita del temps I19 I11 I13 I17 Pa blanc / pa integral
08 684 97 37 18 Arròs saltejat amb xampinyons Salsitxa de pollastre i gall d'indi planxa Enciam i tomàquet I19 I11 I13 I10 Iogurt Pa blanc / pa integral	15 945 90 47 43 Macarrons bolonyesa I19 I20 I21 Salmó al forn I16 I11 I14 I13 I8 I1 Tomàquet amanit Iogurt Pa blanc / pa integral	22 869 97 45 35 Llaçets amb gambetes Hamburguesa mixta planxa I20 Enciam i olives verdes I19 I13 I11 I10 Iogurt Pa blanc / pa integral	29 765 99 44 23 Arròs amb salsa de tomàquet I19 I11 I13 I14 Llom de porc a la planxa Enciam i olives verdes I19 I13 I11 I10 Iogurt Pa blanc / pa integral

Tots els plats estan elaborats amb oli de gira-sol alt oleic i sal iodada, per les amanides i verdures utilitzen oli d'oliva. Menus elaborats i supervisats per Carme Ramirez, Tècnic Superior en Dietètica

● - Gluten ● - Tramús ● - Diòxid de sofre i sulfits ● - Mol·lisc ● - Cacauet ● - Api ● - Ous ● - Peix ● - Lacti ● - Mostassa ● - Crustaci ● - Sèsam ● - Fruits de closca ● - Soja

I19 - Astringent I16 - colesterol I20 - cultural I2 - diabètic I11 - fàcil digestió I12 - hiperproteic I14 - hipocalòrica I8 - hiposodica I7 - no faves I4 - no kiwi I3 - no llegums I6 - no pèsols I5 - no préssec I18 - protecció hepàtica I21 - ROC I15 - sense greixos I13 - sense residus I10 - tova fàcil mastiació I17 - Triturat