

01-01-2025		02-01-2025		03-01-2025	
No hay menu asignado		No hay menu asignado		No hay menu asignado	
06-01-2025		07-01-2025		08-01-2025	
No hay menu asignado		No hay menu asignado		<b>08</b> <span>🌿 683 🍷 122 🍷 37 🍷 5</span> Arròs cassola <span>🌿 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Lluç al forn <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Enciam i tomàquet <span>I19 I11 I13 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
09-01-2025		10-01-2025		11-01-2025	
No hay menu asignado		<b>09</b> <span>🌿 955 🍷 97 🍷 41 🍷 41</span> Crema de llegums <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 I19 I3</span> Botifarra planxa <span>🍷 I19 I16 I20 I11 I14 I15</span> Patates rosses <span>I19 I16 I2 I11 I14 I15 I13</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>10</b> <span>🌿 811 🍷 102 🍷 35 🍷 27</span> Espagueti carbonara <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Skipper de bacallà <span>🍷 🍷 🍷</span> Enciam i cogombre <span>I19 I13 I11 I10</span> Iogurt <span>🍷</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
12-01-2025		13-01-2025		14-01-2025	
No hay menu asignado		<b>13</b> <span>🌿 846 🍷 83 🍷 48 🍷 32</span> Macedònia de verdures a la Navarresa <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Aletes de pollastre a la BBQ <span>🍷</span> Tomàquet amanit <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>14</b> <span>🌿 725 🍷 82 🍷 28 🍷 27</span> Mongetes seques saltejades <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Truita francesa <span>I21</span> Enciam i pastanaga <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
15-01-2025		16-01-2025		17-01-2025	
<b>15</b> <span>🌿 659 🍷 108 🍷 37 🍷 7</span> Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Rap al forn amb all i julivert <span>🍷</span> Enciam i olives verdes <span>🍷 🍷 I19 I13 I11 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>16</b> <span>🌿 790 🍷 111 🍷 43 🍷 18</span> Sopa de brou amb pasta <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Estofat de vedella amb patates <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>17</b> <span>🌿 684 🍷 97 🍷 37 🍷 18</span> Arròs saltejat amb xampinyons <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Salsitxa de pollastre i gall d'indi planxa <span>🍷 🍷</span> Enciam i tomàquet <span>I19 I11 I13 I10</span> Iogurt <span>🍷</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
18-01-2025		19-01-2025		20-01-2025	
No hay menu asignado		<b>20</b> <span>🌿 715 🍷 102 🍷 30 🍷 17</span> Lenties camperola <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 I19 I11 I14 I3 I15 I13 I10</span> Truita d'espínacs <span>🍷 I19 I16 I13 I15 I14 I11</span> Enciam i espàrrecs <span>🍷 I19 I13 I11 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>21</b> <span>🌿 735 🍷 85 🍷 36 🍷 25</span> Crema de carbassó <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Escalopa de magra <span>🍷 🍷</span> Bastonets d'albergínia amb curri <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
21-01-2025		22-01-2025		23-01-2025	
<b>21</b> <span>🌿 735 🍷 85 🍷 36 🍷 25</span> Crema de carbassó <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Escalopa de magra <span>🍷 🍷</span> Bastonets d'albergínia amb curri <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>22</b> <span>🌿 707 🍷 114 🍷 37 🍷 12</span> Rissoto d'arròs integral i pollastre <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Lluç planxa <span>🍷</span> Enciam i pastanaga <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>23</b> <span>🌿 964 🍷 86 🍷 60 🍷 38</span> Cigrons bullits amb patata al vapor <span>🍷</span> Cuixa pollastre amb all i julivert <span>I19 I11 I13 I17</span> Enciam i pastanaga <span>I19 I11 I13 I17</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
24-01-2025		25-01-2025		26-01-2025	
<b>24</b> <span>🌿 945 🍷 90 🍷 47 🍷 43</span> Macarrons bolonyesa <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 I16 I11 I14 I13 18 I1 19 I20 I21</span> Salmó al forn <span>🍷</span> Tomàquet amanit <span>I19 I11 I13 I17</span> Iogurt <span>🍷</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>25</b> <span>🌿 764 🍷 98 🍷 34 🍷 21</span> Mongetes seques estofades <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Bastonets de lluç arrebossats <span>🍷 I19 I16 I11 I14 I15 I13</span> Enciam i tomàquet <span>I19 I11 I13 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>26</b> <span>🌿 725 🍷 113 🍷 21 🍷 18</span> Espagueti napolitana <span>🍷 🍷</span> Truita de pernil cuit <span>🍷 🍷</span> Enciam i cogombre <span>I19 I13 I11 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
27-01-2025		28-01-2025		29-01-2025	
<b>27</b> <span>🌿 959 🍷 106 🍷 52 🍷 31</span> Mongeta verda i patata <span>I19 I11 I13 I17</span> Pollastre amb prunes <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>28</b> <span>🌿 764 🍷 98 🍷 34 🍷 21</span> Mongetes seques estofades <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Bastonets de lluç arrebossats <span>🍷 I19 I16 I11 I14 I15 I13</span> Enciam i tomàquet <span>I19 I11 I13 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>29</b> <span>🌿 725 🍷 113 🍷 21 🍷 18</span> Espagueti napolitana <span>🍷 🍷</span> Truita de pernil cuit <span>🍷 🍷</span> Enciam i cogombre <span>I19 I13 I11 I10</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	
30-01-2025		31-01-2025		32-01-2025	
<b>30</b> <span>🌿 596 🍷 77 🍷 32 🍷 17</span> Sopa torrada amb pilotilles <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Delícies de calamar estofades <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Fruita del temps <span>I19 I11 I13 I17</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>31</b> <span>🌿 869 🍷 97 🍷 45 🍷 35</span> Llaçets amb gambetes <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Hamburguesa mixta planxa <span>🍷 I20</span> Enciam i olives verdes <span>🍷 🍷 I19 I13 I11 I10</span> Iogurt <span>🍷</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>		<b>32</b> <span>🌿 869 🍷 97 🍷 45 🍷 35</span> Llaçets amb gambetes <span>🍷 🍷 🍷 🍷 🍷</span> Hamburguesa mixta planxa <span>🍷 I20</span> Enciam i olives verdes <span>🍷 🍷 I19 I13 I11 I10</span> Iogurt <span>🍷</span> Pa blanc / pa integral <span>🍷</span>	

🍷 - Gluten 🍷 - Tramús 🍷 - Diòxid de sofre i sulfits 🍷 - Mol-lusc 🍷 - Cacauet 🍷 - Api 🍷 - Ous 🍷 - Peix 🍷 - Lacti 🍷 - Mostassa 🍷 - Crustaci 🍷 - Sèsam 🍷 - Fruits de closca 🍷 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos  
 I19 - Astringent I16 - colesterol I20 - cultural I2 - diabètic I11 - facil digestio I12 - hiperproteic I14 - hipocalorica I8 - hiposodica I7 - no faves I4 - no kiwi I3 - no llegums I6 - no pèsols I5 - no préssec I18 - protecció hepatica  
 I21 - ROC I15 - sense greixos I13 - sense residus I10 - tova facil masticació I17 - Triturat I1 - vegà I9 - vegetaria