



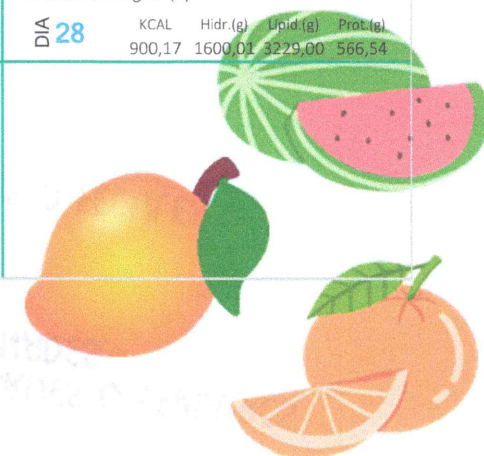
BASAL MARÇ | NO OU



Carter Francesc Puget
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26.06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>DIA 3</p> <p>Crema de carbasso s/a Mandonguilles mixtes jardineria s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 891,43 1368,41 3771,62 487,77</p>	<p>Mongeta blanca amb verdures vapor (12, 19) Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 669,65 1681,45 740,64 668,30</p>	<p>Patates estofades terra i mar (14) Llom de porc a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 5 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 678,13 1159,58 2015,13 648,19</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga (6) Rap al forn amb all i julivert (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 6 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 566,73 1117,65 747,73 817,53</p>	<p>Macarrons amb tonyina s/a (4) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 921,08 1526,45 3147,15 748,02</p>
<p>Crema de carbasso s/a Mandonguilles mixtes jardineria s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 891,43 1368,41 3771,62 487,77</p>	<p>Llenties amb verdures i quinoa Llom de porc a la planxa Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 828,56 1548,86 2026,91 847,60</p>	<p>Macarrons bolonyesa s/a Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 12 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 802,50 1768,89 1965,16 559,15</p>	<p>Mongeta verda i patata (19) Pollastre a la cassola amb ceba i tomaquet escalivat (6) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 13 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 929,91 1593,50 2343,14 1082,15</p>	<p>Arros amb salsa de tomaquet (6) Magra de porc planxa Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 14 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 750,42 1669,64 1769,61 540,59</p>
<p>Cigrons guisats amb verdures d l'hort (6, 12) Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 17 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 645,05 1096,25 984,74 942,96</p>	<p>Coliflor i patata al vapor Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 18 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 19 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,74 1736,93 1043,03 612,18</p>	<p>Crema de porro (7) Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 20 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 886,21 1508,24 3106,87 626,76</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomaquet i orenga s/a Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 21 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 742,47 1795,09 1516,05 492,35</p>
<p>Pasta bullida amb oli d'oliva (1, T3) Bacalla planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 691,10 1706,57 1051,56 590,54</p>	<p>Mongeta blanca i patata (12) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 724,00 1418,73 1895,78 632,62</p>	<p>Macarrons amb sofregit de ceba i tomaquet s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 26 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 747,39 1842,64 755,65 802,74</p>	<p>Crema de carbasso s/a Estofat de gall d'indi s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 27 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 644,49 1321,84 1261,37 647,49</p>	<p>Arros integral saltejat amb xampinyons (6, 7) Salsitxa de porc planxa (12) Enciam i pastanaga logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 900,17 1600,01 3229,00 566,54</p>
<p>Llenties camperola (6) Lluç planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 31 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 624,18 1278,43 1003,30 738,56</p>				



Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces