



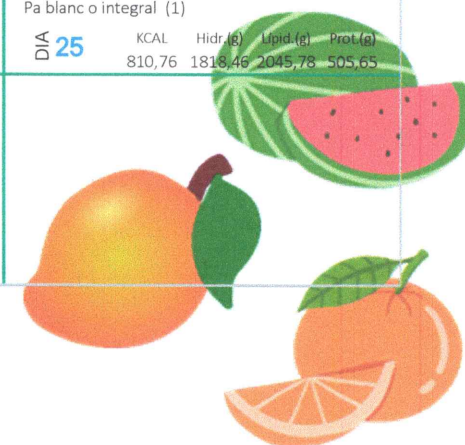
BASAL ABRIL | NO LLEGUNS, FRUITS SECS, OU, PRESSEC, KIWI



Carrer Francesc Puget nº
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26,06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Crema de verdures s/a Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 1 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 815,30 1031,84 2685,07 1010,74	Arros amb salsa de tomaquet s/a Hamburguesa de lluç (1, 4, 12) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 2 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 764,26 1757,81 1484,08 468,32	Espinac i patata al vapor (12) Pit de pollastre arrebossat s/ou (1, 7) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 3 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 674,69 1197,15 1850,97 677,29	Macarrons bolonyesa s/a Magra de porc planxa s/a Bastonets d'alberginia (1, 10, T1) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 898,90 1757,85 2743,19 604,74
Sopa de brou amb pasta s/gluten Pollastre planxa Patata al caliu Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 940,41 1479,56 2752,44 1014,86	Arros bullit Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 8 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 766,49 1925,65 1398,91 517,47	Patates estofades terra i mar (2, 4, 6, 14) Llom de porc a la planxa Enciam i pastanaga (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 9 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 749,79 1218,75 2483,13 665,82	Crema de carbassa i pastanaga s/a Bacalla arrebossat (1, 4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 605,21 1345,52 1149,39 564,77	Macarrons amb tonyina s/a (4) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 966,97 1542,62 3551,32 734,92
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
DIA 21	Coliflor i patata al vapor Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 22 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30	Arros cassola s/a Lluç planxa s/a (4) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 23 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 768,43 1646,73 1811,46 590,51	Crema de porro (7) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Patata al caliu Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 959,37 1815,16 3159,22 586,27	Macarrons amb salsa de tomaquet i orenga s/a Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 810,76 1818,46 2045,78 505,65
Pasta bullida amb oli d'oliva (1, T3) Bacalla planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4, 12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 759,40 1729,94 1581,28 603,84	Coliflor i patata al vapor Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 29 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 607,57 990,26 2183,31 466,88	Macarrons amb sofregit de ceba i tomaquet s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 30 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 802,06 1859,78 1179,28 814,93		



Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces