



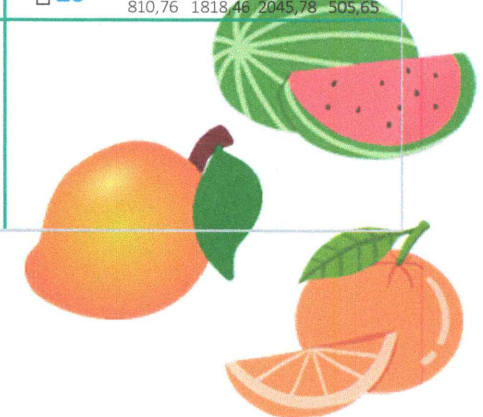
BASAL ABRIL | NO OU



Carrer Francesc Puget nº2
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26,06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Crema de verdures s/a Pit de pollastre arrebossat s/ou (1, 7) Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 1 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 636,30 1266,24 1381,94 642,72</p>	<p>Arros amb salsa de tomaquet (6) Hamburguesa de lluç (1, 4, 12) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 2 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 768,17 1767,28 1493,37 470,43</p>	<p>Cigrons i patata bullits amb oli d'oliva (6, 12, 19) Pit de pollastre arrebossat (1, 3) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 3 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 941,80 1757,74 2260,67 897,56</p>	<p>Macarrons bolonyesa s/a Magra de porc planxa amb all i julivert Bastonets d'alberginia (1, 10, T1) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 899,17 1758,07 2743,59 605,44</p>	
<p>Sopa de brou amb pasta s/gluten Pollastre planxa Patates roses Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 901,05 1347,92 2740,80 994,13</p>	<p>Mongeta blanca amb verdures vapor (12, 19) Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 8 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 768,41 1695,47 1568,04 679,39</p>	<p>Patates estofades terra i mar (2, 4, 6, 14) Llom de porc a la planxa Enciam i pastanaga (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 9 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 749,79 1218,75 2483,13 665,82</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga (6) Rap al forn amb all i julivert (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 566,73 1117,65 747,73 817,53</p>	<p>Macarrons amb tonyina s/a (4) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 966,97 1542,62 3551,32 734,92</p>
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
<p>Coliflor i patata al vapor Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 21</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 22 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 23 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 764,24 1750,85 1465,83 623,24</p>	<p>Crema de porro (7) Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 886,21 1508,24 3106,87 626,76</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomaquet i orenga s/a Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 810,76 1818,46 2045,78 505,65</p>
<p>Pasta bullida amb oli d'oliva (1, T3) Bacalla planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4, 12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 759,40 1729,94 1581,28 603,84</p>	<p>Mongeta blanca i patata (12, 19) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 29 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 800,36 1425,55 2597,63 617,31</p>	<p>Macarrons amb sofregit de ceba i tomaquet s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 30 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 802,06 1859,78 1179,28 814,93</p>		



Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces