



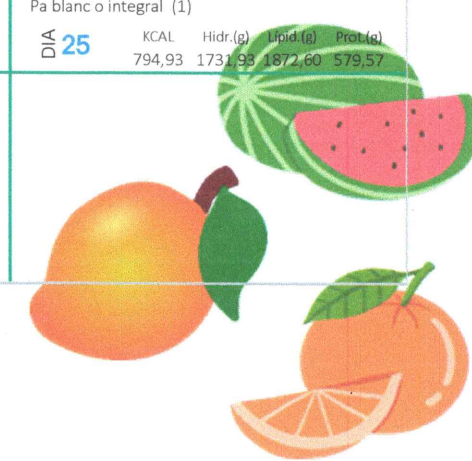
BASAL ABRIL | SENSE LACTOSA



Carrer Francesc Puget nº
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26.06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Crema de verdures s/a Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 1 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 815,30 1031,84 2685,07 1010,74</p>	<p>Arros amb salsa de tomaquet (6) Hamburguesa de lluç (1, 4, 12) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 2 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 768,17 1767,28 1493,37 470,43</p>	<p>Cigrons i patata bullits amb oli d'oliva (6, 12, 19) Pit de pollastre arrebossat (1, 3) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 3 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 941,80 1757,74 2260,67 897,56</p>	<p>Macarrons bolonyesa s/a Nuggets de pollastre (1, T6) Bastonets d'albergínia (1, 10, T1) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 909,89 1812,01 2842,04 551,92</p>	
<p>Sopa d'arros s/a Pollastre planxa Patates roses Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 878,54 1217,49 2858,90 985,30</p>	<p>Mongeta blanca amb verdures vapor (12, 19) Barretes de lluç arrebossades (1, 4) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 8 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 891,01 1945,87 2282,13 592,35</p>	<p>Patates estofades terra i mar (2, 4, 6, 14) Truita francesa (3) Enciam i pastanaga (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 9 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 665,94 1266,35 2190,00 410,06</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga (6) Bacalla amb ous i panses (1, 3, 4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 627,52 1417,43 1009,40 644,34</p>	<p>Llaçets amb tonyina (1, 2, 4, 6, 14, T3) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 959,29 1461,02 3505,32 815,05</p>
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
<p>Coliflor i patata al vapor Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 21</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 22 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30</p>	<p>Crema de verdures s/a Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 23 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 764,24 1750,85 1465,83 623,24</p>	<p>Crema de verdures s/a Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 736,57 1221,36 2561,58 565,23</p>	<p>Espirals vegetals amb bolonyesa de verdures (1, T3) Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 794,93 1731,93 1872,60 579,57</p>
<p>Rossejat valencia (1, 6, 12, T3) Bunyols de bacalla (1, 4) Enciam i olives verdes (4, 12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 1007,51 2297,62 2897,53 430,50</p>	<p>Mongeta blanca i patata (12, 19) Truita francesa (3) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 29 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 670,21 1394,35 1945,58 416,91</p>	<p>Espagueti napolitana s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 30 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 800,39 1835,78 1198,72 815,58</p>		



Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces