



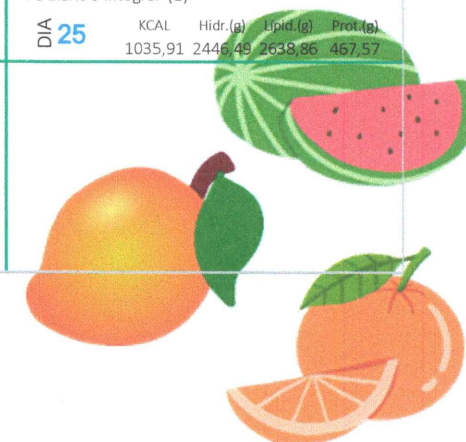
BASAL ABRIL



Carrer Francesc Puget n.º
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26,06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Crema de pesols (3, 6, 7, 19) Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 1 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 1000,49 1560,70 2758,37 1201,50	Arros amb salsa de tomaquet (6) Hamburguesa de lluç (1, 4, 12) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 2 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 768,17 1767,28 1493,37 470,43	Cigrons i patata bullits amb oli d'oliva (6, 12, 19) Pit de pollastre arrebossat (1, 3) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 3 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 941,80 1757,74 2260,67 897,56	Macarrons bolonyesa (1, 6, 7, T3) Nuggets de broquil i formatge (1, 3, 7) Bastonets d'albergínia (1, 10, T1) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 1030,66 1933,09 3604,38 575,25
Sopa d'arros i fideus (1, 3, 7, T3) Pollastre al allet (3, 6, 7) Patates roses Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 954,73 1369,89 3136,20 1049,31	Mongeta blanca amb verdures vapor (12, 19) Barretes de lluç arrebossades (1, 4) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 8 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 891,01 1945,87 2282,13 592,35	Patates estofades terra i mar (2, 4, 6, 14) Truita francesa (3) Enciam i pastanaga (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 9 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 665,94 1266,35 2190,00 410,06	Crema de carbassa i pastanaga (6) Bacalla amb ous i panses (1, 3, 4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 627,52 1417,43 1009,40 644,34	Llaçets amb tonyina (1, 2, 4, 6, 14, T3) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 959,29 1461,02 3505,32 815,05
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
DIA 21	Coliflor i patata al vapor Pernilets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 22 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30	Arros cassola (3, 6, 7) Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 23 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 764,15 1749,09 1502,76 637,07	Crema de porro (7) Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 886,21 1508,24 3106,87 626,76	Espirals vegetals amb bolonyesa de verdures (1, T3) Calamars romana (1, 7, 14) Enciam i olives verdes (4, 12) logurt (7) Pa blanc o integral (1) DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 1035,91 2446,49 2638,86 467,57
Rossejat valencia (1, 6, 12, T3) Bunyols de bacalla (1, 4) Enciam i olives verdes (4, 12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 1007,51 2297,62 2897,53 430,50	Mongeta blanca i patata (12, 19) Truita francesa (3) Enciam i tomaquet (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 29 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 670,21 1394,35 1945,58 416,91	Espaguetti carbonara (1, 7, T3) Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i cogombre (12) Fruita del temps Pa blanc o integral (1) DIA 30 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 916,61 1759,65 2055,54 992,44		



Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces